

寄稿

日々の思い

今村和喜子(高9回)



染谷高校を卒業してもう六十年、喜寿を過ぎました。同級生とも数人と年賀状の交換位で、同級会をしたいなあとつぶやいているこの頃です。そんな折、長野在住の友人より突然お電話いただき、このようなお役が飛び込んできてびっくりしました。東京同窓会の存在も知らずご無沙汰しており申し訳ございません。

かせていただきます。

「一人でも多くの人々に健康で幸せな人生を」ということを目指して私にできること、さやかですが、健康のことに活動しております。地域で料理会をしたり、健康談話室と称して一つのテーマでお話を聞いたり、また講演会・セミナーなどに参加してたくさんのことを勉強しています。



ある集いでこんな話を伺いました。

元気に過ごすには「きょういく・きょうようが大切だ」と。「えっ？教育で教養？」と不思議に思っていると「今日行く所があつて、今日用(事)があることが大切だ」ということでした。なるべく出かけて、いろいろな人に会って、関わることで元気に過ごす力になるのですね。

命ある限り自分のことは自分でする生活を指しています。



今、日本の医療費は大変なことになっていきます。四十一兆円!?!? どんどん増えていきます。少しでも減らせたらと思いい、自分の健康は自分で守るようまわりの方たちにも声をかけています。



呼聲

第32号

発行 上田染谷丘高校 東京同窓会 事務局 〒359-0038 埼玉県所沢市 北秋津 813-3 (秋葉方) Tel 04-2998-5046



平成二十九年度(第六十七回)

東京同窓会総会のご案内

記

期日 平成二十九年六月四日(日) 会場 レストランフォレスト山荘 (明治大学 紫紺館五階)

◆最寄駅 JR御茶ノ水駅 徒歩五分 他

開会 午前十一時三十分

会費 六千円(年度会費千円含む)

締切日 五月十五日

◆会費の振り込みを以って出席通知に代えさせていただきます。

当日のスケジュール

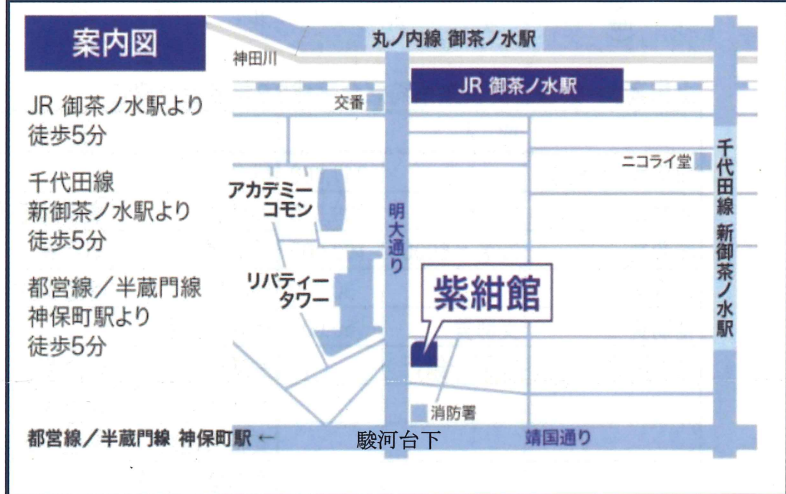
第一部 総会 十一時三十分

第二部 懇親会 一二時

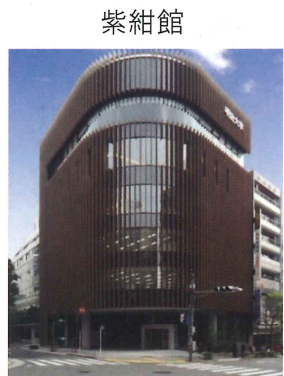
第三部 見学会 一四時

明治大学博物館 阿久悠記念館 ニコライ堂

当日連絡先(秋葉) 070-6431-5926



東京同窓会は会員同士の親睦を図るとともに、長野県東京同窓連、東信同窓連等の諸活動に参加しております。これらの活動は皆様の会費で成り立っておりますのでどうか年会費払込みにご協力ください。 年会費 一〇〇〇円



5F レストランフォレスト山荘

そんな活動の傍ら、近くの小学校で読み聞かせのボランティアで命の大切さにつながるような本を子供たちに読んでいます。家では好きなお花をいじったり、また生花・アーティフィシャルフラワーアレンジを教えて頂いたり、コンサートに行ったり、車好きの主人と旅したり...元気で楽しく日々過ごせていることに感謝です。 でも年齢を考えるともうすぐ八十才!! びっくりですが、近いうちに同級会ができますよう頑張ります。そんなキツカケを頂いてありがとうございます。 この欄は会員の皆様のページです。どうか近況報告等お寄せください。

たいいっつ

東京同窓会会長

秋葉由美子 (高20回)

今年の総会は、昨年の学習院大学松本楼に引き続き、また大学関連施設をお借りしようと思ひます。明治大学学友会館紫紺館の「フオレストア椿山荘」です。老舗ホテル椿山荘のカフェ「フオレストア」のカジュアルメニューになります。そして懇親会の後には明治大学アカデミーコモンにある阿久悠記念館や明治大学が八十年以上にわたって収集してきた貴重な資料を見やすく展示した博物館、そしてあの美しい姿を誇る、国の重要文化財「ニコライ堂」の内部見学など、ご希望に応じてご案内する予定です。皆さまお誘い合わせでご参加ください。

● 活動報告

- 平成28年
4月3日 役員会
5月19日 役員会
5月21日 東信同窓連
総会 (信濃町 はくぶん)
6月4日 東京同窓会
総会 (松本楼学習院店)
6月18日 本校役員総会 (そめやホール)
7月2日 長野県東京同窓連 総会 (日本教育会館)
7月21日 役員会
10月8日 本校同窓会総会 (軽井沢プリンスホテル)
11月15日 東信同窓連 視察研修 (秩父・長瀬)
平成29年
1月27日 役員会
2月4日 長野県東京同窓連新年懇親会 (アルカディア市ヶ谷)
3月2日 会計監査
3月25日 東信同窓連 観桜会 (予定)

● 会計報告

Table with 4 columns: Category, Amount, Category, Amount. Title: 上田高女・染谷丘高校東京同窓会平成28年度会計報告. Unit: 円.

● 役員改選

今年も役員改選の時期になりました。若い人たちにバト

- ンタッチしようと思ひながらもなかなかできないでいます。それでも若返った本校の同窓会長、副会長と同期の方がメンバーになってくれました。東京同窓会は東京だけでなく、神奈川・千葉・埼玉などの関東一円の同窓生で成り立っています。支部なくしては本校同窓会も成り立ちません。是非皆様のご協力をお願い致します。
【平成29年度役員候補者】
会長 秋葉由美子(高20回)
副会長 砂子澤敏子(高22回)
会計 岡本 令子(高18回)
監査 小林 和子(高16回)
幹事 廣田 元子(高25回)
幹事 水野 節子(高14回)
相談役 土屋 邦子(高14回)
相談役 水野美代子(高18回)

平成二十八年度総会

☆出席者の声



本46回 横浜市 此村淑子
今まで学年会にたまに出席していましたがそれも八十才を機になくなり、さびしい気持ちになっておりました。元気な内は是非参加したいと考えております。お料理もおいしく頂戴いたしました。

高1回 熊谷市 高瀬あき

初めて東京同窓会に参加させていただきました。学習院も初めてで、松本楼の美味しいお食事をいただき、校長先生はじめ皆様お一人おひとりのお話を拝聴させていただき、昔からの旧知の仲のような不思議な和やかな気持ちに浸りました。私たちの年代は戦争中、学徒動員により工場へ。敗戦を迎え、漸く学業に専念す

ることができました。

染谷の思い出は数々ありますが、中でも旧講堂で高木東六のピアノ演奏会や、また世界的に有名なテノール歌手藤原義江の「帰れソレントへ」など迫力のある澄み切った生の美声に感動し、終戦の平和の訪れをしみじみと感じたものでした。

高12回 町田市 関正子

六月四日の東京同窓会に暫くぶりに友人と三人で出席させていただきました。通常では通りかかっても入ることができなかつた学習院の歴史あるキャンパスを散策できましたこと楽しかったです。天候にも恵まれ、昼食の



程よい量、味も美味しかったです。

最近の会は若い会員の出席が少なくなっていることに少々残念に思います。もつと年齢にこだわらず愛校心を持って参加してほしいです。

高12回 所沢市 鳥羽千代子

大変楽しく有意義なひとときを過ごすことができました。ありがとうございました。そばを通ることはあつても中に入るチャンスがなかった学習院もよく見られてよかつたなあと思つています。

高20回 つくば市 山下ヒロ子

諸先輩の姿を見、お話をうかがい、大変励みになりました。私も頑張りたいと思ひました。

高21回 目黒区 西澤光枝

先輩の方々が元気で活躍の様子を拝見し、同

窓”であることを心地よく、また心強く感じた楽しいひと時でした。

高25回 世田谷区 廣田元子

若輩者で初参加にも関わらず軽い気持ちで堂々の遅刻。皆さま着席されているレストランで迎えて頂いたことは今考えても失礼きわまりなく赤面の至りです。34才年上の大先輩から同年代の皆様まで初めてお会いしたにもかかわらず「糸」でつながれている気がしました。

自己紹介では何と遠縁のかた、ご近所のかたともお知り合いになりました。クラブ活動や恩師のことなど話は尽きず、高校の同窓会っていいものですね。皆さまが温かく迎えてくださるので一人参加でもOK。男子も含めて輪が広がるといいですね。