



# 上田染谷丘高等学校 関東同窓会報



# 呼 応

第40号発行元 東京都豊島区池袋本町 3-6-9 (関根澄子)  
上田染谷丘高等学校 TEL:090-9973-4535  
関東同窓会事務局



呼応制作 福家あや (高1回)

ては異例のベスト8まで進出しました。快進撃を続ける染谷をマスコミは『染谷旋風』『逆転の染谷』などと報道、長野県内を賑わしました。生徒が率先して野球班を立ち上げ、狭いグラウンドをサッカー部、陸上部と共有し、日々の厳しい練習をこなし、染谷野球の伝統のページを築くことになりました。後輩たちは初めての甲子園出場目指して努力しております。皆様応援をよろしく願います。是非とも甲子園への切符を勝ち得て欲しいと祈念しております。

## 染谷時代に思いを寄せて

村田 清 (高2)

東京で暮らして長く経ちますが広報紙が届くと信州での女学校時代に思いをはせる瞬間となります。母も叔母も上田高等女学校が母校だったので自身も目指すこととなり、昭和十九年、無事に合格し学び舎となりました。

戦争が激しくなって、当時は勤労奉仕することもしばしばで校内で兵隊さんたちの勲章を軍服に縫い付ける作業や、山に登り薪を運んだりと学業を続けることが難しくなっていました。困難な時代でしたが友達と語らう時間は愛おしく和みのひと時でした。戦後は平和のありがたさをかみしめながら学業に励み、英語も興味ある科目の一つとなりました。ある時、学校帰りに

「タイプライター教えます」という看板を目にし、英文タイプライターを習いました。その後、他の友人も習うようになり、染谷の進歩的な校風が表れていたのかもしれない。私はまた、生物も好きな学科で生物部に属しおたまじやくしからカエルまでを観察しカエルの解剖をして生き物の尊さを実感したことを今でも覚えています。実家は当時、東部町(東御市)田中で、『藤本』という料亭を営んでいて広いスペースがありましたので、畳に油紙を引いてダンス大会を催したことがありました。染谷の仲の良いお友達をお招きして明治大学生だった兄からダンスの手ほどきを受け、蓄音機から流れるメロディーに合わせて、ワルツ・タンゴを踊ったことは楽しい思い出です。

昭和四十年程の間、男女共学となって現在に至るまで、染谷は進化を続けています。学び舎が染谷で良かったと思います。今では高齢で動くことが難しいため、広報紙を通して情報に触れることはありがたいです。同窓会の一層の発展を心より祈念しております

## 日本中の人を笑顔にしたい

並木 拓磨 (高58)

僕は今、東京で音楽活動をしていきます。週末の金土日は必ず路上ライブを都内で行い、平日も昼間の仕事が終わってから路上ライブをやったり、ライブ

ハウスへ出演をして、ギターを抱え1人で歌っています。染谷丘高校在学中には弓道班で3年間を過ごし、楽器に触れる機会もありませんでした。進学した文系の大学でバンドをやっている友達と出会い、ライブハウスへ通うようになり、ステージを見ている側ではなく、ステージから発信をする側になりたいという気持ちが芽生え始めました。大学三年生の時、音楽教室に通い始めたことで、本格的に僕の生活は音楽中心になっていきました。ライブに集まってくれた人達、僕のCDを聴いて感想を伝えてくれた人達、僕が音楽をやっているだけで出会えなかった人達がたくさんいます。僕の音楽をきっかけに集まって、そこに人の輪が生まれる瞬間の素晴らしさ。暗いニュースや悲しい出来事が色々と起こり、不安な気持ちの世の中に今は溢れています。僕が音楽を発信する場所、そこがどんなところでも、人が笑顔で集まれる場所に変えていきたい。そして、いつか僕の音楽で日本中の人を笑顔に出来たら。そう思っています。活動をしています。広報紙を通して情報に触れることはありがたいです。同窓会の一層の発展を心より祈念しております



弾き語りソロライブ in 経堂  
<https://www.takumasolo.com>

2025年度(第76回)  
上田染谷丘高等学校関東同窓会  
総会のご案内

◆6月8日(日)受付11時30分～  
◆KKRホテル東京にて  
◆参加費8,000円  
◆申し込みは5/15まで

公演は三遊亭鬼丸師匠 (高43)

## 会長挨拶

関根 澄子 (高28)

関東同窓会報第40号をお届けいたしました。高2年生93歳の先輩から高58回生まで幅広い層の方の寄稿をいただくことができました。あの時代そしてこの時代に感じたこと、それぞれ想いの詰まった寄稿です。是非一読ください。

今春、信州に生まれ育った作曲家中山晋平先生の生涯を、音楽とともに綴った映画「シンペイ歌こそすべて」が公開されました。上田市をメインに撮影が行われたそうです。映画を鑑賞し、故郷の風景に癒され、自身の高校時代を想い出し感慨深い気持ちになりました。この広報紙は関東にお住いの同窓生に送らせていただいております。お知り合いの同窓生で届いていない方がありましたら、氏名・住所お知らせください。6月8日開催の総会へのご参加お待ちしております。

毎年度年会費の納入をお願いしております

◆◆お振込ご案内◆◆

- 【口座名】上田染谷丘高等学校関東同窓会
- 同封の振込票をご利用ください。(振込料をご負担ください)
- ネットバンキングによる振込振込方法は別紙をご参照下さい。
- 今年度より年会費2,000円となりました。総会にご出席の方は 総会参加費8,000円を含めて合計10,000円送金お願いいたします。

## ご挨拶



上田染谷丘高等学校  
校長 山越 弘 (高35)



「西塩田から浅間山を望む」M.T

関東同窓会の皆様こんにちは。校長の山越でございます。特例再任用校長として母校で更に1年間勤務することになりました。どうぞよろしくお願いたします。

さて、昨年度も同窓会総会、関東支部総会に参加させていただきました。同窓生の皆様と親睦を深めさせていただきます。今年度も、6月8日に開催される関東支部総会で皆様にお会いできることを楽しみにしております。引き続き母校の発展のためご支援・ご協力をお願いします。

2025年度役員紹介

※会長	関根 澄子 (高28)
副会長	青木 妙子 (高26)
副会長	直井 保 (高31)
会計	金井 美智代 (高29)
会報	橋本 由美子 (高22)
会報	高瀬 麻美 (高31)
会報	丸山 勉 (高34)
会報	大越 和子 (高34)
会報	籠田 昌子 (高29)
会報	春原 昌明 (高37)
会報	尾崎 浩司 (高37)
会報	清水 喜一 (高37)
広報	水野 美代子 (高18)
広報	砂子澤 敏子 (高22)
相談役	神津 美田紀 (高20)
※監事	

※は広報紙作成委員

◆編集後記◆

今年よりデザイン一新してみました。いかがでしょうか。昨秋広報紙作成するにあたり本校の今を紹介する画像撮影に校長先生を訪ねました。その際の「本校訪問記」をホームページに掲載しております。ご覧下さい。ご意見、ご感想はホームページのお問い合わせコーナーへお寄せください。



2024年度総会(第75回)

6月2日KKRホテル東京にて行われ、35名の同窓会員が集いました。総会後創作朗読劇「銀河鉄道の夜」が上演され会場は感動に包まれました。散会後有志の皆さんで皇居散策しました。詳細報告はホームページをご覧ください。

同窓会活動報告



令和6年6月2日 令和6年度上田染谷丘高等学校 関東同窓会 総会 於 KKRホテル東京



「銀河鉄道の夜」小林風生子さん(高70)、宮川碧空さん(高70)、ひろせめぐみさん(ともしび)

長野高等学校同窓会 東京連合会に参加して

籠田 昌子(高29)

令和7年2月1日「長野県高等学校同窓会東京連合会」の新年親睦会に参加させていただきました。第1部は、会長・来賓挨拶等の式典でした。来賓の長野県校長会の会長先生からの今後の長野県の高校の統廃合や今時の高校生についてのお話を非常に興味深く聞かせていただきました。統廃合は、少子化が進んでいる昨今、致し方ないとは思いますが、寂しいですね。ただ、上田地区の高校の統廃合は、幸いにも今のところないようです。



長野県高等学校同窓会東京連合会

第2部は「相撲甚句」が披露されました。相撲甚句は、日本の伝統的文化で、七五調の歌ですが、古い絡みの自虐的な歌詞も披露され会場も笑いに包まれました。

第3部は懇親会で、同じテーブルの長野西の方々や映画「シンペイ」の話題で盛り上がり、最後は長野県県民定番の信濃国、万歳三唱でお開きになりました。私は今回初めて参加させていただいたのですが、高校、地域を越えて交流することが出来る素晴らしい機会をいただいたと思えました。

寄稿

関 正子(高12)

6月の関東同窓会総会では、久々に楽しく過ごせていただきました。皇居の近くで友人と庭園を散策して楽しんで、一駅歩いてしまいました。天候も雨にも降られずに歩くのに緑がとても美しく、昔の石垣も重積に造られた素晴らしい景色を拝見して感激でした。日本の古人の仕事に対する姿勢と技術は世界に誇れるものであると強く感じました。当会はいつも良い場所を選んでくださりありがとうございます。後輩の方々も多数ご参加ください。いつの日にかまたお会いしましょう。

鳥羽 千代子(高12)

卒業以来 ナント64年。よくぞ生きてきたものだと思います。たくさんの人々と関わり多くのことを経験しました。染谷時代は「3組」のわんぱく(?)の集まりでした。担任の神戸先生の号令で教室の窓から中庭に飛び出して遊びまくり、音楽の授業ではスカートを翻し校舎内を走り回っていた50余名の女の子。思い出だけで頬が緩みます。今ではみんないいおばあちゃんです。

橋詰 玲子(高27)

幾年もの間、関東同窓会会報を手に

【令和6年度活動報告】

- 4月7日 役員会
4月20日 会報39号発行・発送
5月21日 東信同窓連總會
6月2日 第75回総会(KKRホテル東京)
6月22日 本校同窓会役員会
7月6日 長野県東京同窓連總會(アルカティア市ヶ谷)
10月4日 役員会
10月19日 本校同窓会総会
11月7日 東信同窓連秋季会(東京湾クルーズ)
11月23日 役員会
2月1日 長野県東京同窓連新年懇親会(アルカティア市ヶ谷)
2月9日 役員会
3月26日 東信同窓連観桜会(西国博物館)

【令和7年度活動予定】

- 4月21日 会報40号発行・発送
5月29日 東信同窓連總會
6月8日 第76回総会(KKRホテル東京)
7月5日 長野県東京同窓連總會
10月18日 本校同窓会総会
2月7日 長野県東京同窓連新年懇親会

その他、本校同窓会や当同窓会とつながる活動に参加します。



本校中庭風景

校長先生もご参加いただき、そしてさらに染谷出身とお聞きしました。染谷愛が生徒指導にも生かされていて、そのことも大変嬉しく思いました。次回もまた楽しみに参加させていただきます。

放送大学と私

森田 文江(高22)

私は、上田染谷丘高等学校在学中に人生の指針にしたい教師との出会いがありました。その教師は、強く芯のある生き方をされていました。その影響を受けて、大学の教育学部を卒業後、中学校の教師として37年間勤務し、定年退職しました。その後は、経験と知識を生かして社会教育委員・図書館協議会委員、県家庭教育アドバイザー・県家庭学習アドバイザーとして就学時前健康診断などの子育て講座で講演しています。また、放課後子ども教室などで学びを担当しています。教職在職中に生涯教育の重要性を認識し、退職したら、生涯教育についてしっかり学びたいと思っていました。

放送大学の環境は、多様な背景を持つ学生や教授との交流を通じて、新しい視点やアイデアを得る絶好の場と、退職後すぐに放送大学に編入学しました。放送大学では5コースを学び、令和7年度から最後のコースである情報コースに入学する予定です。学ぶことで新たに得た識によって新しい視点が

生まれます。これを生かして、私はこれからも社会や次世代のために貢献し続けたいと考えています。

染谷野球班のはじまり

春原 昌明(高37)

染谷高校は昭和58年まで硬式野球の野球班がなく男子ソフトボール班として活動しておりました。当時のメンバーは甲子園を目指したいとの思いから学校と交渉を行い、認可を受けて正式に野球班が発足しました。発足時はグラウンド作り、道具集めを父母会の協力を頂き、上田高校、上田東高校からの練習指南など手作りでの一からのスタートを覚えております。ようやく昭和58年に正式に長野県高等学校野球連盟に加盟しました。ソフトボールから硬式野球への転身は全国的にも珍しく上田市民からの期待を感じたものでした。長野県高校野球連盟に加盟したことで、選手権大会(甲子園)全国高等学校野球選手権大会長野県予選に出場することになりました。初出場校とし



健闘の初陣3校

Table with financial data for 2025 and 2024. Columns include Income (収入) and Expenses (支出) with sub-totals and grand totals.